

# WIE BRINGE ICH MEINEN DARM INS GLEICHGEWICHT?

Unser Darm verdaut nicht nur die Nahrung, sondern beherbergt auch Milliarden nützlicher Bakterien, die Einfluss auf die Gesundheit des gesamten Körpers haben. Gerät diese Balance aus der Bahn, kann das zu vielfältigen Beschwerden führen.

An unserem Darmberatungstag berät Heilpraktikerin Sarah Langner-Hüning Sie individuell, was Sie etwa bei Reizdarm, Diabetes, entzündlichen Erkrankungen, Allergien oder Unverträglichkeiten tun können.

## Darmberatung

Donnerstag

**13.02.2025**

**09:00 – 17:00 Uhr**

**Apotheke am Stadtgarten**

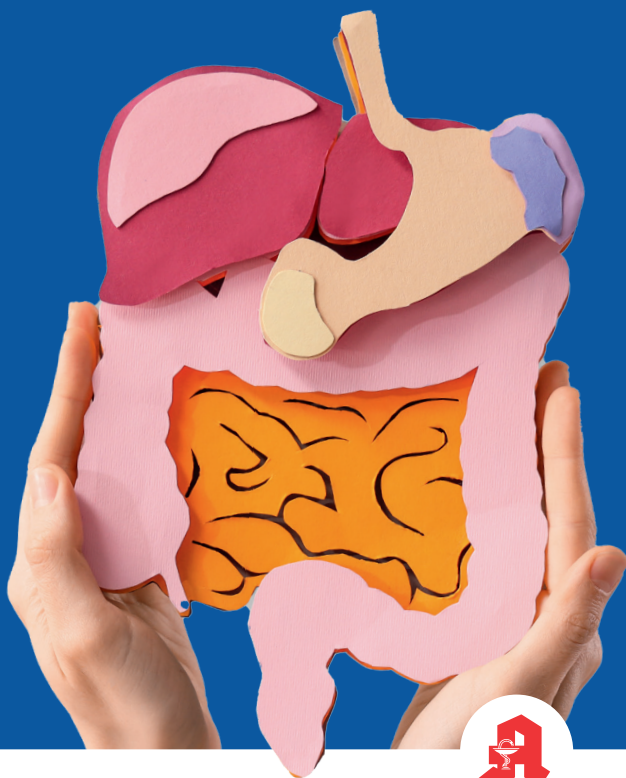
Vor dem Falltor 10

46459 Rees

**Reservieren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin:**

Direkt in der Apotheke  
oder telefonisch

unter **02851 589380**



apotheke  
am stadtgarten

[www.apothekeamstadtgarten.de](http://www.apothekeamstadtgarten.de)



# Bestellen per App

Mit unserer App wird Ihre Medikamentenbestellung noch einfacher. Nutzen Sie die Möglichkeit, auch E-Rezepte bequem von zu Hause oder unterwegs einzulösen. Alles, was Sie dafür benötigen, ist ein NFC-fähiges Smartphone und Ihre Gesundheitskarte.

Die App bietet Ihnen darüber hinaus auch eine benutzerfreundliche Schnittstelle für alle Ihre Gesundheitsbedürfnisse. Laden Sie die App herunter und genießen Sie den Komfort, Ihre Medikamente direkt über Ihr Smartphone zu verwalten – einfach, sicher und zuverlässig.

## So lösen Sie Ihr E-Rezept per App ein:

- 1 App starten
- 2 Gesundheitskarte ans Smartphone halten
- 3 E-Rezept einlösen
- 4 Medikament abholen oder liefern lassen

Mehr Infos  
und App-Download



apotheken  
am stadtgarten

[www.apothekeamstadtgarten.de](http://www.apothekeamstadtgarten.de)

Esther Beckmann e.K.

Vor dem Falltor 10

46459 Rees

Tel: 02851/589380

[service@apothekeamstadtgarten.de](mailto:service@apothekeamstadtgarten.de)

